



ESPERIENZE di valorizzazione personale e cambiamento

www.hiform360.eu



..pensate che ricreare l'energia e l'equilibrio ottimali in età matura sia impossibile?

Il Team HIFORM è convinto di no.

Roberto BRAGANTINI _ 2° livello Chuden Komyo Reiki Kai Italia
PreDuan level III di Italy Health Qi Gong Association
PreDuan level I di International Health Qi Gong Duan
da 14 anni in attività nelle discipline Tai Chi e Qi Gong
Istruttore Centro Arti Marziali Shindokai - Allenatore di Pallanuoto
Cintura nera Tai Chi e Karate
Volontario settore della pubblica assistenza

Nella mia vita, sempre vissuta con curiosità e slancio, ho fatto tantissime esperienze.. dalla pratica della pallanuoto per 20 anni nella Rari Nantes Savona ai 47 anni di attività lavorativa nel settore marittimo mercantile... il mare è sempre stato il mio compagno e le discipline orientali sono state il mio riferimento e la mia passione.

I concetti di impegno e servizio mi hanno guidato, nel lavoro e nel contesto sociale ma anche nelle scelte relative alla mia formazione umana e allo sport.

Ho sempre sentito forte il fascino delle filosofie orientali e delle discipline sportive ad esse collegate che si basano con intensità sul concetto di ENERGIA (Qi o Chi) che si perfeziona proprio nell'equilibrio armonico tra corpo e mente.

... perchè con HIFORM

Roberto è un "appassionato positivo" che bene conosce e pratica ogni giorno il concetto di "I CARE" (me ne prendo cura, me ne occupo) grazie alla sua apertura mentale e ad una rara generosità.

La sua formazione atletica e spirituale è stata varia, rigorosa, coerente e in aggiornamento costante su nuove tecniche e nuovi approcci, possibili anche in discipline corpo-mente di antichissima tradizione ma che dimostrano provata efficacia, anche nel nostro mondo occidentale, soprattutto in situazioni particolari dell'esistenza e della maturazione.