



ESPERIENZE di valorizzazione personale e cambiamento

www.hiform360.eu



..pensate che ricreare l'energia e l'equilibrio ottimali in età matura sia impossibile?

Il Team HIFORM è convinto di no.

Beatrice GIORDANO _ Biologa Nutrizionista dal 2013

Albo Nazionale dei Biologi n. AA_067952

Istruttrice di H.E.A.T. Program Allenamento Aerobico ad Alta Energia
I° livello H.P.I, II° livello H.P.I e III° livello H.P.I

Dal 2015 componente dello staff di "CiboèSalute"

Esperta in prevenzione e trattamento di patologie conclamate:
Tumori, Artrosi, Artrite Reumatoide, Alzheimer, Osteoporosi, Gastrite, Morbo di Crohn, Colite, Parkinson, Fibromialgia, Connettiviti, Cardiopatie, Diabete e Sovrappeso

Cintura nera di Karate

Mi sono laureata presso l' Università degli studi del Piemonte orientale sia in Biologia sia in Scienze Biologiche con indirizzo agroalimentare con particolare concentrazione su temi quali la biologia cellulare e molecolare, la fisiologia della nutrizione e la chimica degli alimenti.

CORSI E INTERVENTI a CONVEGNI:

"PREVENIRE E COMBATTERE LE MALATTIE CON L'ALIMENTAZIONE"

"LE REAZIONI AVVERSE AGLI ALIMENTI E LE PRINCIPALI TECNICHE DIAGNOSTICHE"

"NUTRIZIONE E STILE DI VITA NELLE VARIE ETA' DELLA DONNA"

"ALLA RICERCA DEL SENSO DELLA VITA (cammino psicologico) "

"DONNA E ALIMENTAZIONE: strategie per la prevenzione, la salute e il benessere"

"L'ASPETTO EMOZIONALE NEI DISTURBI GASTROENTERICI"

"ALIMENTI E ALIMENTAZIONE FUNZIONALE"

Sono convinta, in base ai miei studi, approfondimenti e alle mie esperienze professionali, che il legame tra la NUTRIZIONE ed il BENESSERE PSICO FISICO è stretto e fondamentale in ogni stagione della vita.

... perchè in HIFORM

perchè Beatrice GIORDANO è preparata professionalmente ma anche particolarmente attenta agli stretti rapporti tra Nutrizione e Salute (da mantenere e da recuperare), tra Nutrizione e Bellezza fisica, tra cura del Corpo e valorizzazione delle Energie della Mente ... tutto questo, in armonia, con competenza, senza "fanatismi" non razionali e non naturali.