



ESPERIENZE di valorizzazione personale e cambiamento

www.hiform360.eu



..pensate che ricreare l'energia e l'equilibrio ottimali in età matura sia impossibile?

Il Team HIFORM è convinto di no.

Sonia TERRIBILE

Simone MACIS _ Dance Coaches e Insegnanti di Ballo da più di 20 anni
Ideatori dei metodi Amati Ballando e Balla&Snella
e Social Dance Evolution
Titolari di STEP BY STEP Centro Danza
La Magia del Benessere e

Una passione diventata.. la vita. 40 anni di Ballo e 20 anni come Dance Coaches

Abbiamo iniziato molti anni fa per curiosità e per divertirci insieme a molti amici che condividevano il piacere del Ballo latino.

La nostra esperienza è poi cresciuta attraverso molte esperienze ed .. esperimenti con graduale affinamento delle tecniche in diverse discipline...

Sì, discipline, perchè il Ballo è disciplina, tecnica complessa, affiatamento, figure, evoluzione continua, ritmi e rispetto dei "tempi" e anche.. fatica, bella ma che richiede applicazione.

Insieme a tutto questo ci vogliono passione, entusiasmo .. sentimenti che il Ballo richiede ma che è anche capace di creare.

Venti anni di esperienza con la nostra Scuola e centinaia di Allievi diventati amici ci hanno fatto capire che il Ballo, che è anche una sfida positiva, può diventare elemento di miglioramento personale, fisico e mentale, fonte di benessere e occasione di piacevole relax.

... perchè in HIFORM

perchè Sonia e Simone, con la musica che li accompagna, sanno creare atmosfere ricche di energia e allegria e sanno "incontrare" le persone con partecipazione sincera e grande sensibilità, unendo tecnica di altissimo livello, esperienza ed entusiasmo contagioso, quello che fa bene.

E anche perchè Sonia e Simone sanno interpretare il Ballo non solo come occasione di divertimento, ma come vero strumento di miglioramento delle condizioni fisiche e interiori e di recupero dell'energia positiva che è in ognuno di noi.