



[www.hiform360.eu](http://www.hiform360.eu)



*..pensate che ricreare l'energia e l'equilibrio ottimali in età matura sia impossibile?*

Il Team HIFORM è convinto di no.

**Filippo ZIZZADORO** \_ Psicologo, Life Coach, Autore e Formatore  
Presidente di GSP Gruppo di sviluppo sociale e sostegno psicologico  
Ideatore degli SPEEDCOACHINGDAYS

Mi sono laureato in psicologia del lavoro all' Università di Torino e sono iscritto all'ORDINE DEGLI PSICOLOGI dal 1997.

Presso la Facoltà di Economia - Università del Piemonte Orientale UPO Novara - sono docente di Neuroscienze e Psicologia del Lavoro.

Ho lavorato e lavoro "sul campo" in grandi Aziende italiane ed internazionali, Enti ed Istituzioni, tenendo CORSI di Formazione per un totale di più di ventimila ore di interventi in presenza.

Collaboro con Media stampa nazionali, TV nazionali e social media.

Ho realizzato tantissime pubblicazioni divulgative e tecniche, tra le quali..

"Se ti vuoi bene impara a dire No" - manuale di self-help ed. Scuola di Palo Alto

"Futuro: istruzioni per l'uso" ed. Franco Angeli e

"La gestione dei conflitti" amazon.it

"Capire gli altri in 5 secondi" ed. Feltrinelli e Franco Angeli

"Umane risorse. La valorizzazione del capitale umano nelle aziende del XXI secolo" ed. Ananke

"People strategy: la strategia aziendale basata sulle persone" amazon.it

"Bambini felici: educare nell'epoca dei grandi cambiamenti" amazon.it

... perchè con HIFORM

L'umanità, l'eccezionale comunicativa, la capacità di empatia, l'instancabile energia e la carica motivazionale che Filippo è in grado di trasmettere, sono le sue caratteristiche principali, alle quali si aggiungono una non comune conoscenza della natura umana e la padronanza di tutte le più aggiornate tecniche e strategie per il cambiamento.

Tutto questo, insieme alla sua capacità di sorriso, rende Filippo uno straordinario "coach" personale in grado di comprendere, di guidare e formare efficacemente persone che, per le loro caratteristiche e la loro età chiedono e meritano qualcosa in più e .. più a misura delle loro personali , singole esigenze.